



**Equipo de Instructores de Bienestar: Ms. Buchanan, Mrs. Coshow y Mr. Torseth**

### **Calificación**

Las calificaciones del curso de P.E. serán basadas en la vestimenta apropiada, participación, mostrando un buen comportamiento atlético y demostrando su mejor esfuerzo para mejorar la condición física. Dos puntos y medio serán otorgados cada día por área. Por consiguiente, es posible obtener un total de diez puntos.

### **Reglas dentro de Gimnasio**

- A) SEGUIR LAS INSTRUCCIONES
- B) NO GOMA DE MASCAR (CHICLE)
- C) NO COMIDA O BEBIDAS DENTRO DEL CASILLERO DEL GIMNASIO
- D) NO JOYAS
- E) PRACTICAR Y DEMOSTRAR BUEN COMPORTAMIENTO ATLÉTICO
- F) CAMBIARSE DE LA ROPA DIARIO DE LA ESCUELA A LA CAMISETA DE P.E
- G) ZAPATILLAS DE GIMNASIO ES REQUERIDO
- H) NO ESTAN PERMITIDOS SPRAYS DE AEROSOL

### **Enfermedades, lesiones o justificaciones:**

Las excusas para no participar en la clase de salud por causa de una enfermedad o lesión, requieren de una nota escrita por los padres o guardianes describiendo la naturaleza de la excusa. La nota será válida solo por dos días, luego de eso una verificación por parte del médico tendrá que ser requerida para dicha enfermedad o lesión.

### **Otros:**

- Es importante que llegues apropiadamente vestido a la clase. Esto incluye pantalones cortos (shorts) o pantalones de ejercicios, una camiseta de la escuela de P.E o una camiseta gris sin figuras ni logotipos y unas zapatillas que sean apropiadas para la clase. Es necesario traer ropa abrigadora para actividades fuera del gimnasio para tu comodidad y tu salud. **Luego de llegar dos días consecutivos sin estar adecuadamente vestido a la clase de P.E., los estudiantes serán llevados al salón de castigos.**
- Una vez que se te haya asignado un casillero y un candado en el gimnasio: POR FAVOR NO COMPARTIR TU COMBINACIÓN Y/O ROPA!
- Es una buena idea etiquetar (colocar tu nombre) tu polo de P.E., preferiblemente dentro de la etiqueta del polo.

**Diviértete!**